



# CONSTRUYENDO SABERES

## Concientización sobre salud bucodental y cuidado de prótesis dentales.

### Información general

#### Síntesis

La pérdida de las piezas dentarias ocasiona en los individuos mayores una deficiencia masticatoria, estética y fonética. La Facultad de Odontología de La Plata junto a Programas Nacionales y Provinciales incorporaron planes que otorgan de manera gratuita prótesis dentales. Sin embargo no se genera conciencia sobre el cuidado de salud bucal ni como mantener el cuidado de las prótesis. Acceder a la información proporciona a los individuos los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor y mejor control sobre la misma.

De esta manera la salud se percibe no como un objetivo sino como fuente de riqueza de la vida cotidiana. Dada la gran cantidad de adultos mayores que concurren a charlas y talleres organizados por el Departamento de Odontología del Municipio de Berisso, surge la idea de potenciar sus actividades mediante la realización de este proyecto. De este manera se pretende capacitar a los adultos mayores sobre la conservación y mantenimiento de sus prótesis dentales como también preservar su salud bucal mediante las siguientes acciones: enseñanza de técnica de cepillado, control de placa bacteriana, autodiagnóstico de patologías prevalentes, conocimiento de agentes químicos aptos para la higiene de las prótesis.

#### Convocatoria

Convocatoria 2015

#### Palabras Clave

**Línea temática**

Salud

**Unidad ejecutora**

Facultad de Odontología

**Facultades y/o colegios  
participantes**

**Destinatarios**

Adultos (mayores de 65 años) de ambos sexos, jubilados y/o pensionados.

**Localización geográfica**

Berisso.Pcia de Buenos Aires.

Centro de Jubilados Unidos por Siempre: Calle 32 entre 175 norte y 176.

Centro de Jubilados 11 de Septiembre. Calle 11 entre 173 y 174.

Centro Maria Roldán: Manzana 32 casa 569. Barrio Obrero.

**Centros Comunitarios de Extensión Universitaria**

**Cantidad aproximada de destinatarios directos**

0

**Cantidad aproximada de destinatarios indirectos**

0

## Detalles

---

### Justificación

La tercera edad es considerada un grupo heterogéneo, en cuanto a afecciones que comprometen e impactan en su salud. El término tercera edad hace referencia a la población de personas mayores, generalmente de 65 años o más.

Este grupo de personas se encuentra en aumento en la pirámide de población o distribución por edades en la estructura de la población: La baja tasa de natalidad y la mejora en la calidad y la esperanza de vida son las causas principales de este hecho.

En la actualidad estos individuos presentan mas interés no sólo en mantener una salud bucal que les permita una buena alimentación, sino también en una marcada tendencia hacia lo estético.

Es esencial comprender que dicha población es más propensa y presenta un mayor riesgo de padecer alteraciones en su sistema estomatognático debido a patologías preexistentes. Por consiguiente es de suma importancia incorporar actividades que promuevan medidas preventivas de higiene oral, con la finalidad de disminuir alteraciones de orden infeccioso, traumático, degenerativo y tumoral como así también la incorporación de información sobre los riesgos que conlleva la mala higiene de las mismas (micosis, laceración de tejidos, úlceras traumáticas, etc).

El presente proyecto se desarrollará tomando como referencia la meta salud para todos. Corresponde a un trabajo de extensión articulado con el área de docencia. En el mismo se desarrollarán actividades tendientes tanto a promover cambios de actitud en lo que respecta a conservación y/o mantenimiento de prótesis bucales en los adultos mayores pertenecientes a los Centros de la Tercera Edad del Municipio de Berisso como así también elevar sus niveles de salud bucal. De esta manera se pretenden disminuir las patologías asociadas a la falta de higiene dental (caries radiculares) y lesiones en tejidos duros y blandos ocasionados por la falta de adaptación de prótesis bucales.

Si bien la Municipalidad de Berisso ha realizado charlas y actividades de prevención en adultos mayores no se ha tenido en cuenta la higiene y mantenimiento de prótesis dentales, es por eso que es de vital importancia reforzar y potenciar sus acciones.

---

### Objetivo General

Generar un espacio de educación y concientización sobre salud bucodental y cuidado de prótesis dentales.

---

### Objetivos Específicos

- ☐ Concientizar a los adultos mayores sobre las enfermedades derivadas de la falta de higiene y adaptación de las prótesis dentales. ☐ Educar a los adultos mayores sobre la

importancia de mantener y conservar la salud del sistema estomatognático □ Instruir a los adultos mayores sobre técnicas de higiene oral y de preservación de prótesis dentales. □ Destacar la importancia en la realización de chequeos odontológicos anuales. □ Formar agentes multiplicadores capaces de brindarle sostenibilidad al proyecto. □ Capacitar a Directivos y Referentes de los Centros de la tercera Edad en la temática abordada con la finalidad de que actúen dentro de su población como agentes multiplicadores.

---

## **Resultados Esperados**

Lograr que los destinatarios adquieran habilidades de higiene bucal y protésica.  
Aumentar la información sobre enfermedades prevalentes relacionadas a la escasa o nula higiene bucal y/o protésica dental.  
Disminuir la cantidad de consultas por parte de los destinatarios a los centros de salud.  
Lograr que la población obtenga e incorpore información práctica para el autodiagnóstico.  
Elevar el número de agentes multiplicadores de salud.

---

## **Indicadores de progreso y logro**

□ Encuestas a los destinatarios al inicio y final de cada ciclo de encuentros para chequear y monitorear información incorporada referente a cepillado dental, limpieza y conservación de prótesis bucales, importancia de controles periódicos.  
□ Aumento de personas que asisten a las charlas y talleres  
□ Aumento de consultas a los centros de salud del Municipio de Berisso en los servicios de odontología por parte de los beneficiarios del proyecto.  
□ Disminución en las consultas por deterioro de prótesis dentales en los centros de salud de la Municipalidad de Berisso.

---

## **Metodología**

Para el desarrollo de este trabajo se llevarán a cabo intervenciones educativas tipo talleres informativo participativo. El proyecto se desarrollará en cuatro etapas.  
En la primera se brindará información sobre el sistema estomatognático, partes constitutivas del mismo, funciones de cada una, importancia de efectuar chequeos y controles periódicos tanto por parte del propio individuo como así también la importancia de la consulta odontológica para verificar estado de salud o necesidad de tratamiento. Esta etapa estará a cargo de los alumnos de la Facultad de Odontología de la U.N.L.P. integrantes del proyecto, con coordinación y acompañamiento de los ayudantes diplomados de dicha Facultad. Se nuclearán a los Centros según cercanía geográfica y se trabajará por grupos asistiendo quincenalmente.

La información brindada a los destinatarios será tanto visual (presentación power point) como escrita (folletos y láminas).

La segunda etapa capacitará a los asistentes sobre técnicas de cepillado en portadores de prótesis dentales, como así también la importancia de realizar una correcta higiene, mantenimiento y/o conservación en óptimas condiciones de las mismas. Esta etapa estará a cargo de los alumnos participantes de la F.O.L.P. contando con asesoramiento, acompañamiento y participación activa de ayudantes diplomados integrantes, coordinador, codirector y director. Las actividades serán desarrolladas siguiendo nuevamente la modalidad de la etapa anterior, es decir, división de los Centros de la Tercera Edad, en grupos. Se explicará y enseñará sobre higiene bucal y mantenimiento de prótesis dentales. Se proyectarán videos en los cuales se explicará la ejecución de cada una de estas medidas como así también talleres con práctica con macromodelos, prótesis en desuso y cepillos, llevados a los encuentros para tal fin.

En la tercera etapa se hará hincapié en la importancia de conservar en salud las piezas dentarias y en óptimas condiciones las prótesis dentales, informando de los peligros y complicaciones derivados de la falta de implementación. Esta etapa será ejecutada por todos los integrantes del proyecto; se dividirá a los grupos de destinatarios según características comunes (presencia de piezas dentarias en boca en convivencia con prótesis parciales removibles, ausencia de piezas dentarias en boca y presencia de prótesis completas, ausencia de piezas dentarias y falta de prótesis bucales) y se trata de personalizar la información transmitida, con la finalidad de que los destinatarios comprendan e incorporen las medidas necesarias para conservar la salud de su sistema estomatognático y de esta manera poder realizar las funciones inherentes al mismo en forma óptima.

La cuarta y última etapa estará a cargo del director, codirector y coordinador. Será sobre instrucción a referentes-líderes que surgen y son visualizados como importantes: con relevancia, peso y participación dentro de cada Centro, como así también para Directivos y representantes de los mismos. Constituirá una etapa de capacitación y entrenamiento para que actúen como agentes multiplicadores no solo dentro de su propia comunidad sino también en encuentros, jornadas, eventos y actividades recreativas a las cuales asistan dentro del mismo municipio y/o otros.

Consideramos que, en los procesos de salud-enfermedad, nuestra presencia en lo que respecta a servicios a la comunidad, extensión educativa, trabajos extramuros y en red, nos permite acompañar a los adultos mayores, en la incorporación de estos hábitos que hacen al normal desenvolvimiento en la vida diaria.

---

## **Actividades**

- Preparación de material didáctico. Diagramación de afiches, folletos, instructivos, láminas. Registros fotográficos. Confección de charlas en power point. Realización de charlas. Realización de video. Preparación de talleres. Ejecución de talleres para

destinatarios, Directivos y referentes de los Centros de la Tercera edad. Diagramación de cuadernillos instructivos para agentes multiplicadores.

---

## **Cronograma**

El proyecto tiene una duración de 12 meses, cuyas actividades serán distribuidas en los siguientes períodos:

**Etapas 1:** tiempo de duración: tres meses

**Etapas 2:** tiempo de duración: cuatro meses.

**Etapas 3:** tiempo de duración: tres meses

Etapas 4: tiempo de duración: dos meses.

---

## **Bibliografía**

- 1-Módulo 7, 9 y 1 Salud y Participación Comunitaria de Postgrado en Salud Social y Comunitaria del Programa Medicos Comunitarios
- 2-Abreu, M, Sanjuego, M. y Fornaris, M 2000. Conocimientos y habitos en pacientes portadores de PR en ralcion con su uso y cuidados. Medisan, 4(4):23-27
- 3-Cuñat,V., Maestro, M.,Martinez, J. y Monge , J 2000. Habitos higienicos en personas mayores de 65 años del area sanitaria de Guadalajara, sin deterioro cognitivo y residentes en la comunidad. Revista Española de Salud Publica, 74 (3): 287-298.
- 4-Basker, R y Daveponport, J. 2002 Prosthetic treatment of the edentulous patient.Reino Unido:Blackwell Munksgaard
- 5-Hernandez, R. Fernandez, C. Y Batista, P. 2002. Metodologia de la investigacion (X ed.) Mexico: McGraw-Hill
- 6-Jimenez, N.2006. Odontologia social. Coleccion de textos universitarios. Unversidad del Zulia. Maracaibo, Venezuela: Ediciones del Vicerrectorado Academico
- 7-Lauzardo, G., Gutierrez, M. y Robledo, M. 2002. Control de higiene bucal en pacientes geriaticos portadotres de sobredentaduras. Revista Cubana de Estomatologia, 39 (3) : 396-416
- 8-Marin, D., Aldana, D. y Ardila, L. 2003 Influencia de la rehabilitacion con protesis total en el cambio de dieta del adulto mayor.Revista de la Asociacion Colombiana de Gerontologia Geriatrica, 17(4) : 553-559
- 9-Menendez, L. 2003 La consejeria de salud bucal y su utilidad para la especialidad de protesis estomatologica.Revista Cubanade Estomatologia, 40 (2)
- 10-Moreno, M. Chidiak, R. , Rosmi, R. Miranda, M. Rodriguez, A. 2006 Importancia y requisitos de la fotografia clinica en odontologia. Revista Odontologia Los Andes , 1 (1) , 35-43
- 11-Ruiz, C. 2002. Instrumentos de investigacion educativa. Procedimientos para su diseño y validacion. (2ª ed.) Barquisimeto, Venezuela: CIDEG

- 12-Shulman, J. Rivera-Hidalgo, F. y Beach, M. 2005. Risk factors associated with denture stomatitis in the United States. *Journal of Oral Pathology Medicine*, 34 (6):340-6
- 13- Sondell, K. Bjorn, S. y Sigvard, P. 2003. Underlying dimensions of verbal communication between dentists and patients in prosthetic dentistry. *Patient Education and Counseling*, 50:157-165
- 14- Torres, E. y Rosales, J. 2000. Relacion entre el uso nocturno y la adaptacion a protesis estomatologia. *Revista Cubana de Estomatologia*, 37(2):77-83
- 

### **Sostenibilidad/Replicabilidad**

La idea de que estas actividades de promoción de la salud y protección específica sean llevadas a cabo en los mismos Centros de la Tercera Edad, se basa en que estos lugares son considerados y vistos por los adultos mayores asistentes como: espacios de inclusión, participación, educación y entretenimiento en los cuales, por dichas características, se observa que los que concurren no identifican barreras fomentando e impulsando el ingreso de otros, siendo de este modo un excelente lugar para multiplicar y replicar dicha propuesta.

---

### **Autoevaluación**

Los méritos principales de este proyecto radican en: fomentar la higiene bucal de los adultos mayores posean o no piezas dentarias y promover la higiene de las prótesis dentales contribuyendo al correcto mantenimiento y conservación de la salud bucal.

## Participantes

Nombre completo	Unidad académica
Crimaldi, Delia Norma (DIRECTOR)	Facultad de Odontología (Profesor)
Cainzos, Samanta Florencia (CO-DIRECTOR)	Facultad de Odontología (Profesor)
Pertino, Maria Rita (COORDINADOR)	Facultad de Odontología (Profesor)
Giardelli, Matías Alejandro (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Otra)
Lopez, Mariano Ariel (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Jefe de Trabajos Prácticos)
Tauler, Tatiana (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Otra)
Kiernan, Maria Florencia (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Otra)
Hess, Abril (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Otra)
Gimenez Benitez, Daiana Jaquelin (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Otra)
Lauría Brizuela, Sofía Norma (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Otra)
Groh, Daiana Evelin (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Otra)
Ferro, Facundo Manuel (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Otra)
La Frossia, Maria Paula (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Otra)
Pecchio, Melina Celeste (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Otra)
Sette, Josefina (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Otra)
Alzamendi, Alan Sebastian (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Otra)
Alzamendi, Alan Sebastian (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Otra)
Acosta, Pablo Sebastian (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Otra)
Tambasco, Claudia Marcela (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Jefe de Trabajos Prácticos)
Rossi, Ricardo (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Profesor)



<b>Nombre completo</b>	<b>Unidad académica</b>
Vigo, Fernando Mario (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Jefe de Trabajos Prácticos)
Bucchino, Claudia Silvina (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Jefe de Trabajos Prácticos)
Verderosa, Maria Pia (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Jefe de Trabajos Prácticos)
Saullo, Jorge (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Jefe de Trabajos Prácticos)
Echague, Patricia Elizabeth (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Jefe de Trabajos Prácticos)
Leiva, Barbara Maria Agustina (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Otra)
Cambronero, Sabrina Soledad (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Profesor)
Yunes, Maria (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Profesor)
Florines, Victoria (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Otra)
Fernández, María Belén (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Otra)
Sánchez, Rocío (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Otra)
Morand, Paula (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Otra)
Caram, María Eugenia (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Otra)
Fuhr, Camila Agustina (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Otra)
Bogado, Debora Agustina (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Otra)
Levy, Ana Florencia (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Otra)
Alvarez De Castro, Lucia Belen (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Otra)
Hoyos, Juan Manuel (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Otra)

<b>Nombre completo</b>	<b>Unidad académica</b>
Escudero Wasser, Daiana Jazmin (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Otra)
Sánchez Pires, Lara (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Otra)
Maldarelli, Bianca (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Otra)
Giordano, Sofía (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Otra)
Silva Balbuena, Micaela Soledad (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Otra)
Jouanny, Julieta Luciana (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Otra)
Lagana Jacod, Constanza (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Otra)
Erbicella, Beatriz (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Profesor)
Di Domenico, Maria Cristina (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Jefe de Trabajos Prácticos)
Tapia, Gabriela Edith (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Jefe de Trabajos Prácticos)

## Organizaciones

<b>Nombre</b>	<b>Ciudad, Dpto, Pcia</b>	<b>Tipo de organización</b>	<b>Nombre y cargo del representante</b>
UNIDOS POR SIEMPRE.	Berisso, Buenos Aires	Centro de Jubilados.	Nelida Noemi Espino, Presidenta
CENTRO DOCENTE JUBILADOS DE BERISSO: 11 DE SEPTIEMBRE	Berisso, Buenos Aires	Centro de jubilados.	Rosa Svider, Presidenta
CENTRO DE LA TERDERA EDAD.	Berisso, Buenos Aires	Centro de Jubilados.	Dora Roldan, Presidenta